



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen

# NIEUWSBRIEF

DRIEMAANDELIJKS

JANUARI 2024

NR.1

## Samen maakten we het verschil in 2023



**Bedankt!**  
Ook dit jaar staan  
we overal klaar

p. 3 Hulp bij rampen:  
dichtbij en verder weg

p. 4 Eerstehulptips:  
feit of fabel?

# Wereldwijd snel en flexibel helpen

## Dankzij jou redden we levens bij elke ramp

Vorig jaar teisterde een groot aantal natuurrampen de wereld. Ontzettend veel mensen werden getroffen door bosbranden, overstromingen, orkanen, aardbevingen ... Meer dan ooit bleek de rampenwerking van het Rode Kruis van levensbelang. En dankzij jouw steun konden we bij elke ramp snel en efficiënt noodhulp verlenen. Zo redden we samen levens. Dank je wel!

### Zo hielpen we in Marokko en Libië

Begin september 2023 werd Noord-Afrika dubbel getroffen door verwoestend natuurgeweld. In Marokko beefde de aarde in Marrakesh en de omliggende regio aan de voet van het Atlasgebergte. Orkaan Daniel veroorzaakte dan weer desastreuze overstromingen in het noordoosten van Libië. Het Rode Kruis zette er meteen na deze rampen zoek- en reddingsoperaties op. We boden medische en psychosociale bijstand en noodhulp met voedsel, tenten, dekens en hygiënekits. En dat blijven we doen zolang het nodig is.



### Ontheemden blijven in grote nood

In Marokko is de situatie voor velen nog altijd kritiek. Duizenden mensen raakten hun huis kwijt. Ze hebben moeilijk toegang tot voedsel, proper water en sanitaire voorzieningen.

Zij hangen nog altijd af van onze hulp. Help jij hen samen met ons overleven? Dat kan, met een online gift op [rodekruis.be/aardbeving](https://rodekruis.be/aardbeving).



- Zware aardbevingen februari 2023 -

## Ook in Turkije en Syrië hebben we mede dankzij jouw steun het voorbije jaar heel wat gerealiseerd\*:

### TURKIJE



**134.677**  
tenten voorzien



**405 miljoen**  
warme maaltijden verdeeld



**47.000**  
mensen verzorgd door  
mobiele gezondheidsteams

### SYRIË



**5,3 miljoen**  
mensen kregen  
noodhulpgoederen zoals  
eten, kleding en medicijnen



**4.900**  
ambulanceritten om  
mensen te helpen



**9,3 miljoen**  
acties m.b.t. rampenhulpverlening,  
zoals evacuaties van getroffen  
families en noodopvang

\* Status november 2023



## Efficiënte rampenhulpverlening: oefening baart kunst

Niet alleen internationaal, maar ook hier in Vlaanderen is hulp verlenen bij rampen een van onze basisopdrachten. Wist je dat Rode Kruis-Vlaanderen sinds 1945 officieel helper is van de overheid bij humanitaire activiteiten?

Jouw steun zorgt er mee voor dat onze vrijwilligers beschikken over voldoende hulpmateriaal om te helpen waar nodig. Maar ook dat ze de nodige professionele opleidingen krijgen en voorbereid worden op mogelijke rampsituaties. Zo kunnen zij slachtoffers altijd vakkundig bijstaan, in Vlaanderen en wereldwijd. Vanaf de eerste minuten na een ramp en zolang hulp nodig is.

### Voorbereid op elke ramp in Vlaanderen

Om bij rampen in Vlaanderen snel en efficiënt te reageren, organiseren we regelmatig praktische rampoefeningen. Voor elk van die oefeningen werken we gedetailleerde scenario's uit om de rampsituatie zo realistisch mogelijk na te bootsen, bijvoorbeeld een zwaar verkeersongeval met een bus of een gasontploffing in een woonwijk. De hulpverlening wordt ingeoefend met vrijwilligers als slachtoffers, met geschminkte verwondingen en met echte medische en logistieke materialen.

Alles verloopt bij deze oefeningen dus zoveel mogelijk zoals in reële rampsituaties. Op die manier bereiden onze vrijwilligers zich goed voor om bij iedere ramp levens te redden. En dat maak jij mee mogelijk. **Bedankt!**

### Hoe helpen we bij rampen in Vlaanderen?

#### ► Hulpdienst

Onze ziekenwagens met medisch materiaal en spoedmedicatie, veldhospitaal, vervoer van gewonden

#### ► Dringende Sociale Interventie

- Psychologische bijstand aan slachtoffers
- Identificatie en registratie van betrokkenen en getroffen

### - Conflict Midden-Oosten -

#### Gerepatrieerde Belgen opvangen

In november vorig jaar kwamen 20 gerepatrieerde Belgen uit de Gazastrook aan in ons land. Een team van Rode Kruisvrijwilligers ving hen op in het militair ziekenhuis in Neder-over-Heembeek. Ze onderzochten hun medische, psychosociale, materiële en financiële behoeften, om goede nazorg op touw te zetten. Coördinator Walter Wybauw vertelt:

*"Ze hadden vooral nood aan psychologische begeleiding. We hoorden het ene horrorverhaal na het andere. Op medisch vlak was de meest opvallende vaststelling dat ze gehoorschade opliepen door explosies."*

Meer lezen over onze hulpverlening bij het conflict in het Midden-Oosten?





## Eerstehulptips op de rooster Feit of fabel?

Rode Kruis-Vlaanderen onderzoekt voortdurend hoe je de beste eerste hulp biedt bij kleine en grote ongelukken. We toetsen bijvoorbeeld populaire eerstehulptips af aan de medische wetenschap en aan onze praktijkervaringen. Zo bepalen we of ze feit of fabel zijn. We lichten er drie voor jou uit.

### FABEL

#### Smeer boter op een brandwonde

Boter houdt vuil en warmte vast. Door boter op een brandwonde te smeren, vergroot je dus het risico op infecties. Brandwonden koel je best meteen af met lauw leidingwater, minstens 10 minuten lang. Richt de waterstraal net boven de wonde.

### FEIT

#### Leg geen koude sleutel in je nek bij een bloedneus

Koude voorwerpen zoals een koude sleutel, icepack of diepvriesgroenten in de nek, stoppen een neusbloeding niet. Heb je een bloedneus? Knijp dan het bloedende neusgat 10 minuten dicht met een licht voorovergebogen hoofd.

### FABEL

#### Hou naalden om blaren open te prikken in een vlam

Heb je een hinderlijke blaar? Ontsmet en reinig ze, prik ze op meerdere plaatsen open met een naald en druk het vocht eruit. Houd de naald niet eerst in een vlam, want een gekwetste huid komt beter niet in contact met roet.

Wil je altijd de juiste eerstehulptips op zak? Zet dan de EHBO app Rode Kruis BE op je smartphone.



### Jij maakte mee het verschil. BEDANKT ...

- ... voor je steun met een financiële gift.
- ... om bloed, plasma of bloedplaatjes te geven.
- ... voor jouw inzet als Rode Kruisvrijwilliger.

*Jouw hulp, op welke manier ook, is onmisbaar om kwetsbare mensen in nood te helpen.*

#### COLOFON

Verantwoordelijke uitgever:  
**Rode Kruis-Vlaanderen**  
Prof. dr. Philippe Vandekerckhove  
Motstraat 40  
2800 Mechelen

schenden@rodekruis.be  
Tel. 015 44 34 43  
BE28 0960 0000 9620  
[www.rodekruis.be](http://www.rodekruis.be)

Wil je onze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Laat het dan weten via [rodekruis.be/mijngegevens](http://rodekruis.be/mijngegevens) of stuur een e-mail naar [contact@rodekruis.be](mailto:contact@rodekruis.be) met vermelding van je naam en adresgegevens.



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen