



Onvergetelijke vakanties met aangepaste zorg voor volwassenen met een mentale, fysieke of meervoudige beperking.

2025



vakanties



Hallo!

Niets leuker dan vakantie. Kijk jij er ook al naar uit? Een weekje ontspannen in een andere omgeving. Nieuwe plaatsen bezoeken. Andere mensen leren kennen. De zee zien, voelen of ruiken. Je laten verwennen of actief ontdekken. Het kan allemaal, onze goed opgeleide vrijwilligers zorgen ervoor dat jij een hele week kan doen wat je wil.

Je wil het liefst nu meteen vertrekken, zeg je? Dat geloven we graag. Het goede nieuws: de voorpret begint vandaag al. We nemen je in deze brochure mee naar Hotel Domein Polderwind gelegen tussen Brugge en Blankenberge, naar Hotel Middelpunt in Middelkerke en naar Robinson Crusoë op de Loosdrechtse Plassen.

Zin in? Je zal zien: wij hebben aan alles gedacht. Kom je alleen, dan zorgen wij voor gezelschap. Kom je samen met je partner, vriend(in), familielid of mantelzorger? Dat kan ook. Iedereen is welkom. Het enige wat jij moet doen, is jouw vakantie kiezen en je aanmelden voor een onvergetelijke WOW Vakantie.

Geniet ervan!



Je vindt ons
aanbod ook op
[rodekruis.be/
wowvakanties](https://rodekruis.be/wowvakanties)



Zorgeloos genieten en wie weet zelfs je grenzen verleggen. Het kan in het gewone leven misschien niet elke dag. Op WOW vakantie wel. Daar doen we bij Rode Kruis-Vlaanderen alles voor.

In de eerste plaats zorgen wij voor jouw comfort

Ons team van vrijwilligers, inclusief verpleeg- en zorgkundigen is er dag en nacht voor jou. De zorg of de assistentie die je nodig hebt, is dus op elk moment gegarandeerd. Met de glimlach. En tijd voor een babbel.

In de tweede plaats zorgen wij voor jouw amusement

Onze goed opgeleide vrijwilligers zijn schatten van mensen. Zij zorgen elke dag voor een reeks activiteiten, uitstappen en shows op maat. In de voormiddag, in de namiddag en 's avonds. Jij vult je programma zelf in met wat jou boeit én op je eigen ritme.

Hou je vooral niet in, je mag van 's morgens tot 's avonds aan alles meedoen: onze vrijwilligers zijn er voor jou. Of doe jij het liever rustiger aan? Dat kan natuurlijk ook. Relaxen en genieten van de omgeving is óók vakantie.

En in de derde plaats zorgen wij voor een WOW vakantiebestemming

We verblijven in aangepaste hotels in Zuienkerke, Middelkerke en op een eiland in de Loosdrechtse Plassen. Voor elke uitstap regelen we vervoer. We zorgen ervoor dat je naar Oostende, Sluis, de zee, de mooiste polderdorpen,... kan.

Blijf je liever in het hotel? Ook dat is helemaal oké. Er zijn tal van ontspanningsmogelijkheden in de buurt van de accommodaties.

Voor iedereen een passende WOW vakantie

Kies de week die jou op het lijf geschreven is. Alle vakanties zijn toegankelijk vanaf 18 jaar. Vind je geen vakantie die bij jou past?

Mail naar wowvakanties@rodekruis.be of bel **015 44 35 10**.

Dan zoeken we samen met jou de beste opties.

100% WOW 0% stress



Ga je mee? Groot gelijk! Meld je aan

Zo'n week op reis met gelijkgestemden verandert je kijk op de wereld én op jezelf. Plus: het doet gewoon ongelooflijk veel deugd. We geven je alle zorg en aandacht die je verdient, daarom maken we onze groepen niet te groot: per vakantie week kunnen er tot 20 à 25 vakantiegasten mee; in functie van het aantal vrijwilligers die zich hebben aangemeld. We hopen alvast dat jij erbij bent.

Goesting?

Aanmelden voor je voorkeursvakantie kan tussen 2 december 2024 en 5 januari 2025 via de website.

www.rodekruis.be/wowvakanties/gast

Op 6 januari 2025 starten we met inplannen d.m.v. lottrekking. In de loop van februari hoor je of je bij de gelukkigen bent of je op de wachtlijst staat.

Aanmelden? Zo doe je dat

Vul de vragenlijst op onze website in. Zo weten we welke WOW vakantie je verkiest én kennen we meteen je gewoontes, noden en wensen.

Na je aanmelding krijg je een overzicht van je aanvraag via mail. En dan fingers crossed dat je snel een positief antwoord krijgt.

Heb je hulp nodig bij het aanmelden? Je lokale Rode Kruisafdeling zorgt ervoor: je vindt de contactgegevens op **rodekruis.be > contact > lokale afdeling**.

Aandachtspunten:

- **Reist iemand met je mee die zelf géén begeleiding of zorg nodig heeft?**
Vul de gegevens van deze persoon in via het aanmeldingsformulier voor mantelzorgers.
- **Deel je je kamer graag met je partner/mantelzorger/... of met een andere vakantiegast?**
Prima. Geef de naam door van deze persoon bij je inschrijving.
- **Betaal je de totale prijs of kies je voor de prijs met tegemoetkoming?**
Deze keuze kan je achteraf niet meer wijzigen (ons administratief systeem laat dat niet toe), denk hier dus goed over na.
- **Maak je voor het vervoer van en naar het hotel graag gebruik van Rode Kruis-Vlaanderen?**
Dat kan. Vink dan deze optie zeker aan. Ook deze keuze kan je om dezelfde reden als hierboven achteraf niet meer wijzigen.

Aangemeld: en nu?

- Door het beperkt aantal plaatsen garandeert je aanmelding niet dat je sowieso mee kan. We bevestigen zo snel mogelijk of je erbij bent.
- Is de WOW vakantie van jouw keuze volzet? Dan stellen we je graag een andere vakantieweek voor (als dat kan). Je beslist natuurlijk zelf of dat past voor jou.
- Bevestiging gekregen? Dat is supernieuws: je gaat mee. Moet je om één of andere reden toch afhaken? Dan gelden onze annulatievoorwaarden (zie pagina 19).
- Ongeveer 6 weken voor vertrek ontvang je je reisdocumenten en de formulieren voor WOW vakanties (de gezondheidsformulieren met huidige gezondheidstoestand, medicatieschema, voorschrift toe te dienen zorgen en Katzschaal). Het is belangrijk dat je alle documenten vóór de datum vermeld op het formulier aan ons bezorgd. Let op: sommige attesten hebben een handtekening nodig van je arts. Geef je medicatie in beheer aan onze verpleegkundigen? Zet je naam + de instructies er overal duidelijk op. Alvast bedankt!
- Koos je voor vervoer via Rode Kruis-Vlaanderen? Dan krijg je een week voor afreis het vertrekkur per e-mail.



Hotel Domein Polderwind
Polderwind 4
8377 Zuienkerke

Welkom in Hotel Domein Polderwind in Zuienkerke

Prachtig gelegen hotel aan een meer

Hotel Domein Polderwind **** ligt in de polders tussen Brugge en Blankenberge, aan de oever van een meer. Het hotel is toegankelijk en biedt alle nodige zorgfaciliteiten. Rust en privacy verzekerd.

Het hotel is de uitvalsbasis voor tal van uitstappen en excursies. Een shoppingtrip naar Sluis, en wandeling met een alpaca, een strandwandeling in Blankenberge of een bezoek aan een stuisvogelboerderij behoren tot de mogelijkheden. Ook op het domein valt er heel wat te beleven; een spelletje Kubb, een wandeling rond de vijver of relaxen in de sauna zijn maar enkele opties om tot rust te komen.

Je deelt de kamer (en badkamer) met een andere vakantiegast. Alle maaltijden, koffie, thee en water in het hotel zijn inclusief.



Vakantieweeken in Polderwind



Grenzeloos

31 maart tot 05 april 2025

Vakantieweek voor mensen met een fysieke beperking

Wil je een beetje van alles doen in een groep mensen van jong tot oud? Dan is begin april de ideale periode (lekker rustig) om te genieten van een uitstap naar de kust. Of om Damme, Sluis en Brugge te bezoeken. Fietsen? Petanquen? Alles om heerlijk te ontspannen: fitnesssen, een yogales yin of een massage. Wedden dat een week te kort is?

Dierenwereld

5 tot 10 mei 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

Kan jij ook zo genieten van het gezelschap van dieren? Tijdens deze WOW vakantie staat alles in het teken van de wonderlijke dierenwereld. Een krachtig boerentrekpaard of vrolijke pony's, vriendelijke boerderijdieren, kleurrijke vissen of vreemde vogels ... Kom ze samen met ons ontdekken!





Muziekweek

12 tot 17 mei 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

Fan van muziek? Hou je van drums en van ritme? Wow, dat treft! Muziek is het thema van deze vakantie. Ga met ons mee en je ontdekt jouw muzikaal talent en jouw gevoel voor ritme. Wat we gaan doen? Zingen? Dansen? Feesten? Alles kan. Misschien is er wel een show, een muziekquiz of een karaokeavond. Het wordt in elk geval een swingende WOW vakantie inclusief een paar toffe uitstappen en andere activiteiten. Begin maar al te repeteren!

Herfstweek

20 tot 25 oktober 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

Is de herfst jouw favoriete seizoen? Vallende bladeren, prachtige kleuren, paddenstoelen (en kabouters?), de geur van aarde, uitwaaien in het bos of aan zee ... We maken een herfstwandeling, we doen iets creatiefs met wat we in de natuur vinden, we spelen gezelschapsspelletjes en maken uitstappen. Deze periode van het jaar heeft alles voor lekker warme truien en véél gezelligheid.



Crea-week

3 tot 8 november 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

Deze week gaan we samen schilderen, knutselen, en nog veel meer leuke dingen maken. Of je nu graag met verf werkt, mooie kaarten maakt, of nieuwe materialen wilt ontdekken, er is voor iedereen iets te doen. Je hoeft geen kunstenaar te zijn; het gaat om plezier hebben en je eigen creaties maken. Deze vakantie draait om ontdekken, experimenteren, en vooral genieten van wat jij kunt maken!

Welkom in Hotel Middelpunt in Middelkerke

Sfeervol gelegen vlak bij de stad

Hotel Middelpunt *** ligt vlak buiten het centrum van Middelkerke, op 600 meter van het Noordzeestrand. Het hotel is toegankelijk en biedt alle nodige zorgfaciliteiten.

Vanuit het hotel kunnen we met of zonder een busje tal van uitstappen excursies maken. Slenteren op de dijk en een bezoek brengen aan het nieuwe casino staat zeker op het programma. Wie van gezellige drukte houdt en graag langs de winkelstraat struint vindt in Middelkerke zeker z'n gading. Wie liever in het hotel blijft kan een boek lezen in de lounge van het hotel of ontspannen in de infraroodcabine.

Je slaapt in een 2-persoonskamer en deelt de badkamer met 1 andere vakantiegast. Alle maaltijden, koffie, thee en water in het hotel zijn inclusief.





Hotel Middelpunt
Westendelaan 37
8430 Middelkerke



Vakantieweeken in Middelpunt

Verwenweek

2 tot 7 maart 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

Je eens extra laten verwennen? Wij leggen je de hele week in de watten. Tijdens deze WOW vakantie draait alles rond jou. Met een geweldig aanbod aan persoonlijke verzorging en ontspanning. Een hand- of voetmassage? Een heerlijk moment in de wellness? Ga mee op Verwenweek en je komt terug als herboren. Genieten gegarandeerd.



Smulweek

15 tot 20 juni 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

Ben je een keukenprins of -prinses, of houd je van lekker eten? Dan ga je je zeker amuseren op deze heerlijke smulweek! Van verse pizza's tot zoete taarten, in deze week draait alles om plezier, ontdekken en genieten van alles wat met eten te maken heeft.

Dierenwereld

22 tot 27 juni 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

Kan jij ook zo genieten van het gezelschap van dieren? Tijdens deze WOW vakantie staat alles in het teken van de wonderlijke dierenwereld. Een krachtig boerentrekpaard of vrolijke pony's, vriendelijke boerderijdieren, kleurrijke vissen of vreemde vogels ... Kom ze samen met ons ontdekken!





Jong geweld(ig)

6 tot 11 juli 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

Tot 45 jaar

We gaan ons amuseren aan het strand in Middelkerke, we bezoeken een themapark, we gaan naar de cinema, kies wat jij tof vindt en wij zorgen ervoor dat je overal geraakt. Fun Fun Fun!



Op reis naar...

7 tot 12 september 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

Ga mee op deze spannende verrassingsreis, waar elke dag een nieuw avontuur brengt! Tijdens deze vakantie ontdekken we samen onbekende plekken en beleven we verrassende activiteiten. Of het nu een bezoek aan een mooi stadje is, een leuke workshop, of een bijzondere rondleiding. Elke dag zit vol met plezier en onverwachte ontdekkingen. Laat je verrassen en geniet van een week vol nieuwe ervaringen en mooie herinneringen!

Zomerkriebels

20 tot 25 juli 2025

Vakantieweek voor mensen met een fysieke beperking

Zomer en zee. Dat is altijd vakantie. Wandelen langs de terrasjes op de dijk, pootjebaden in de golven, likken van een ijsje met slagroom of genieten van een feestelijk drankje. Misschien is er wel een gezellige avondmarkt? Of een optreden in de buurt? Laat je kriebelen door de zomer en geniet met volle teugen van goed gezelschap en de zeelucht.



Wintergloed

30 november tot 5 december 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

We kleden ons lekker warm aan voor een winterwandeling in de branding van de zee. We voelen de wind door onze haren waaien en krijgen rode kaken van de kou. Nadien genieten we van een drankje (chocolademelk iemand?) op een verwarmd terras op de dijk. We flaneren op de kerstmarkt en bewonderen de feestverlichting in de winkelstraat waar de kerstmuziek uit de boxen galmt. Wie weet komen we een engelenkoor of de Kerstman tegen? En hé... zoek je nog een kerstcadeau? Dit is het moment.





Eiland Robinson Crusoë
Bibian Mentel pier
1231 HC Oud-Loosdrecht
Nederland

Welkom op de watersportvakantie bij Sailwise

Ooit al gehoord van de Loosdrechtse plassen? Dit is een groot watersport- en natuurgebied in Nederland, tussen Amsterdam en Utrecht. Vroeger was dit een veengebied waar aan turfwinning werd gedaan. In de loop van de tijd is het uitgroeid tot een groot meer.

Midden in de Loosdrechtse plassen ligt het kunstmatig eiland Robinson Crusoe. En op dat eiland staat een huis dat volledig is aangepast zodat je alle gemak en comfort hebt. De brede deuren, tilliften, hellingen,... maken het volledig rolstoeltoegankelijk. Op het eiland is er ook een zonneterras, vuurkorf en pizza-oven.

Deze watersportvakantie organiseren we samen met Sailwise. Een Nederlandse vereniging die alles in het werk stelt zodat iedereen aan watersport kan doen.

Je slaapt met maximum 4 vakantiegasten op de kamer. Het aangepast sanitair bevindt zich op de gang. Een logistieke vrijwilliger serveert de maaltijden.



Vakantieweek bij Sailwise

Watersport

20 tot 26 september 2025

Vakantieweek voor mensen met een mentale/meervoudige beperking

Heb je zin om net als Robinson Crusoe op een onbewoond eiland aan te spoelen en op (watersport)ontdekking te gaan? Dit is de kans van je leven. Elke dag nemen ervaren watersporters je meerdere keren per dag het water op om je met allerlei watersporten te laten kennismaken. Ooit al gehoord van een trimaran of een sailhorsezeilboot? Of ontdek je liever de kunst van het roeien of suppen? Alle boten zijn rolstoeltoegankelijk. En als je rolstoel niet mee aan boord kan maak je de transfer met een tillift in een aangepaste stoel of op een zitzak.

En als het regent? Regenvesten en -broeken zijn ter beschikking. Maar wees er op voorbereid dat je wel eens nat kan worden. Deze vakantie is voor echte avonturiers! Ga jij de uitdaging aan?

Geen zeilervaring? Geen probleem! Zin in avontuur is véél belangrijker. Stap jij mee op de (rolstoeltoegankelijke) veerpont en laat het avontuur beginnen. Schip ahoi!



Overzicht vakanties

Start vakantie	Einde vakantie	Locatie	Thema	Doelgroep	Vakantiecode
Zondag 2 maart	Vrijdag 7 maart	Middelkerke	Verwenweek	Mentaal/ Meervoudig	W10 – MP
Maandag 31 maart	Zaterdag 5 april	Zuienkerke	Grenzeloos	Fysiek	W14 – PW
Maandag 5 mei	Zaterdag 10 mei	Zuienkerke	Dierenwereld	Mentaal/ Meervoudig	W19 – PW
Maandag 12 mei	Zaterdag 17 mei	Zuienkerke	Muziekweek	Mentaal/ Meervoudig	W20 – PW
Zondag 15 juni	Vrijdag 20 juni	Middelkerke	Smulweek	Mentaal/ Meervoudig	W25 – MP
Zondag 22 juni	Vrijdag 27 juni	Middelkerke	Dierenwereld	Mentaal/ Meervoudig	W26 – MP
Zondag 6 juli	Vrijdag 11 juli	Middelkerke	Jong geweld(ig)	Mentaal/ Meervoudig leeftijd tot 45 jaar	W28 – MP
Zondag 20 juli	Vrijdag 25 juli	Middelkerke	Zomerkriebels	Fysiek	W30 – MP
Zondag 7 september	Vrijdag 12 september	Middelkerke	Op reis naar...	Mentaal/Meervoudig	W37 – MP
Zaterdag 20 september	Vrijdag 26 september	Loosdrechtse plassen Nederland	Watersport	Mentaal/ Meervoudig	W39 – SW
Maandag 20 oktober	Zaterdag 25 oktober	Zuienkerke	Herfstweek	Mentaal/ Meervoudig	W43 – PW
Maandag 3 november	Zaterdag 8 november	Zuienkerke	Crea-week	Mentaal/ Meervoudig	W45 – PW
Zondag 30 november	Vrijdag 5 december	Middelkerke	Wintergloed	Mentaal/ Meervoudig	W49 – MP

Doelgroep Fysiek = vakantieweken voor volwassenen met een fysieke beperking

Doelgroep Mentaal/meervoudig = vakantieweken voor volwassenen met een mentale of meervoudige beperking



Prijs

Vakanties in Polderwind

Prijs met tegemoetkoming:

€ 1.217,58

Prijs zonder tegemoetkoming:

€ 1.967,58

Vakanties in Middelpunt

Prijs met tegemoetkoming:

€ 588,24

Prijs zonder tegemoetkoming:

€ 1.338,24

Watersportvakantie bij Sailwise

Prijs met tegemoetkoming:

€ 826

Prijs zonder tegemoetkoming:

€ 1.576

In principe heeft iedereen recht op een financiële tegemoetkoming van Rode Kruis-Vlaanderen. Kies je hiervoor? Duid dan tijdens je aanmelding deze optie aan. Je kan ook de volledige prijs voor je vakantie betalen. Waarom je dat zou doen? Zo steun je mensen die het financieel moeilijk(er) hebben. Want geloof ons: zij verdienen net als jij zo'n deugdloze WOW vakantie.

Inbegrepen

- **Volpensioen:** ontbijt, lunch, avondmaaltijd, koffie, thee en water overdag.
- **Zorg én begeleiding** tijdens de hele vakantieperiode, ook tijdens excursies.
- **Vervoer** voor alle uitstappen georganiseerd door Rode Kruis-Vlaanderen.
- **Gebruik van de faciliteiten** van de accommodatie, inclusief wellness in Polderwind en Middelpunt.
- Verblijf in een **tweepersoonskamer** gedeeld met een kamergenoot. Bij de watersportvakantie max. 4-persoonskamer.

Goed om te weten!

Als gast en als partner/mantelzorger/... kan je één keer per kalenderjaar beroep doen op de tegemoetkoming van Rode Kruis-Vlaanderen. Kies je voor nóg een vakantie in hetzelfde jaar? Dan betaal je voor je tweede vakantie sowieso de prijs zonder tegemoetkoming.

Niet inbegrepen

- Vervoer van en naar de accommodatie (zie p.19).
- Frisdrank en alcoholische dranken.
- Medicatie en (medisch) zorgmateriaal.
- Kinesithérapie (ongeveer 50 euro per sessie) (zie p.19).
- Zakgeld voor excursies, souvenirs of een cadeautje voor de thuisblijvers... voorzie hiervoor minstens 125 euro cash.

Wat als je door onvoorziene omstandigheden toch niet mee kan?

Rode Kruis-Vlaanderen biedt geen annulatieverzekering aan. We raden je aan zelf een reis- of annulatieverzekering af te sluiten bij je verzekeraar.

Moet je je vakantie annuleren om **medische redenen**? Bezorg ons dan een geldig doktersattest en we betalen je terug. Nog niet betaald? Ook dan hebben we een geldig doktersattest nodig.

Annuleer je voor **niet-medische redenen**? Tot en met 60 dagen voor afreis rekenen we 50 euro administratiekosten. Bij annulatie minder dan 60 dagen voor afreis brengen we de deelnameprijs in rekening, en spreek je best je annulatieverzekering aan.

	≥ 60 dagen	≤ 60 dagen
Medische redenen	€ 0 Voorwaarde: geldig doktersattest	€ 0 Voorwaarde: geldig doktersattest
Niet-medische redenen	€ 50 Administratiekost	Deelnameprijs Tip: neem een annulatieverzekering



Nuttige info

Op het menu

Tijdens de vakanties serveren we je lekker gezonde gerechten die vet- en zoutarm bereid worden. Tijdens de watersportweek kookt een vrijwilliger in een niet-professionele keuken. Hier zijn we beperkter in het rekening houden met je dieet.

Kinesitherapie nodig?

Reken hiervoor op 50 euro per sessie, cash te betalen. Hou er rekening mee dat sommige kinesitheriesessies kunnen samenvallen met activiteiten of uitstappen. Tijdens de watersportweek kunnen we geen kinesitherapie voorzien.

Vervoer

We gaan ervan uit dat je zelf het vervoer van en naar de accommodatie regelt. Lukt dat niet, dan hebben we een oplossing: kies bij je aanmelding voor vervoer geregeld door Rode Kruis-Vlaanderen. Voor een forfaitaire bijdrage van € 50 zorgen wij voor een comfortabele retourreis. Voor jou (en je partner/mantelzorger/...).

Ontdek ook onze andere brochures



WOW kampen+

Onvergetelijke kampen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar met een beperking.

Download de brochure op rodekruis.be/wowkampenplus



WOW kampen

Onvergetelijke kampen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar.

Download de brochure op rodekruis.be/wowkampen



WOW vakanties & kampen(+) zijn een initiatief van:
Rode Kruis-Vlaanderen, Motstraat 40, 2800 Mechelen
wowvakanties@rodekruis.be - 015 44 35 10

Rode Kruis-Vlaanderen
ontvangt structurele steun van:

