



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen

**Rode Kruis-Vlaanderen  
zoekt WOW vrijwilligers**

**WOW**  
vakanties

Ga je mee op  
WOW vakantie in 2025?

# Hallo

Wat is er leuker dan vakantie? Een WOW vakantie. Voor mensen met een fysieke, mentale of meervoudige beperking betekent het een ganze week totaal ontspannen in een andere omgeving. Nieuwe plaatsen bezoeken. Andere mensen leren kennen. Zien, voelen, ruiken, beleven en ervaren. Zich laten verwennen op een fantastische locatie. Kortom, een week lang doen wat ze écht willen doen.

**En dat kan alleen dankzij  
onze fantastische vrijwilligers:  
schatten van mensen  
die 'zorgen voor' in hun DNA hebben.**

Ben jij zo iemand? Dan leren we je graag kennen. Voor onze WOW vakanties in 2025 zoeken we vrijwilligers met een hart voor mensen die extra zorg nodig hebben. Ervaring is niet nodig, empathie, humor en geduld zijn troeven.

Iets voor jou, denk je? Als je je in 2025 één week (of meerdere) kan vrijmaken, nemen we je graag mee op WOW Vakantie naar één van onze accommodaties. Daar ervaar je het straks zelf: **als vrijwilliger meegaan op WOW vakantie is ongeëvenaard**. Klaar voor knuffels en veel warmte? Welkom als WOW vrijwilliger bij Rode Kruis-Vlaanderen.





# Waarom meegaan zo WOW is



## **Je doet iets met een hart en daar haal je tonnen voldoening uit**

Jouw inzet maakt het verschil voor mensen met een beperking. Zij beleven de vakantie van hun leven; een week zorgeloos genieten en ontspannen. Voor hen én voor jou. Want wat voelt er beter dan iemand gelukkig maken?

## **Je krijg er erkenning voor**

De mensen die je verzorgt en begeleidt zijn je dankbaar, net als Rode Kruis-Vlaanderen. Want op vakantie heb je tijd. Je helpt. Je luistert. Je verzorgt. En daarom ben je hun held. Zo simpel is het.

## **Je wordt lid van het grootste vrijwilligersnetwerk in Vlaanderen**

Je staat er dus nooit alleen voor. Je bent omringd door goed opgeleide mensen: je kan rekenen op je collega-vrijwilligers, de vakantie-verantwoordelijke en de Rode Kruis-Vlaanderen stafmedewerker.

## **Je ontwikkelt je kennis en talenten**

Rode Kruis-Vlaanderen zorgt voor een professionele opleiding & coaching: je leert bij en ontwikkelt praktische skills. Maar de allerbeste leerschool, is de vakantieweek zelf. Dat verruimt voor altijd je blik én je geest.

## **Je maakt nieuwe vrienden**

Je sociale contacten uitbreiden is altijd verrijkend. Het samenhangingsgevoel dat ontstaat op WOW vakantie is onbeschrijfelijk. De band met de mensen die je verzorgt én de band met je collega-vrijwilligers is hecht. Soms ontstaan er vriendschappen voor het leven.

# Wat we jou bieden

- Je verblijft gratis in volpension in je gekozen accommodatie.
- Je bent prima verzekerd via de vrijwilligersverzekering van Rode Kruis Vlaanderen.
- Als geregistreerde vrijwilliger worden je verplaatsingskosten vergoed.
- Je maakt deel uit van een hecht vrijwilligersteam.
- Je krijgt gratis opleiding(en) zodat je goed voorbereid kan vertrekken op WOW vakantie.

## Welke opleidingen voorzien we?

### Dagopleiding Zorginitiatie

Je leert in onze workshops de basis van zorg zoals rolstoeltechnieken, tips & tricks voor vlotte verplaatsingen, hygiënische zorgen, spreken met ondersteuning van gebaren (SMOG) en maaltijdbegeleiding.

### Extra opleidingen voor WOW vrijwilliger

Verder bieden we doorheen het jaar workshops aan, met relevante thema's.





# Wat verwachten we van jou als vrijwilliger

- Je voelt onze doelgroep goed aan, je hebt empathie en je begrijpt waar mensen met een beperking nood aan hebben.
- Je bent positief ingesteld en dat breng je ook over naar anderen.
- Je werkt graag samen.
- Je bent minstens 18 jaar.
- Je fysieke en mentale gezondheid zijn prima.
- Je bent discreet en geduldig.
- Je verzorgt je voorkomen en je kledij.
- Nog geen ervaring in de zorg?  
Geen probleem. Wij voorzien de nodige opleidingen en ondersteuning tijdens de WOW vakantie.



# Voor welke functies hebben we vrijwilligers nodig?

## Verpleegkundige

Je vormt een verpleegkundig team met je collega-verpleegkundige en enkele stagairs. Jullie staan in voor de verdeling en de toediening van medicatie, voor de dagelijkse verzorging en begeleiding van onze vakantieguesten en voor de nodige verpleegkundige handelingen. Bij voorkeur ga je een hele week mee maar lukt het je niet je een volledige week vrij te maken? Je kan als verpleegkundige ook enkele dagen helpen. Geef je beschikbaarheid aan bij je aanmelding: dan bespreken we wat jou het best past.

## Zorgvrijwilliger

Je begeleidt en verzorgt onze vakantieguesten. Je helpt bij het opstaan en slapengaan, wassen en aankleden, eten, toiletgebruik en verplaatsingen. Ook tijdens groepsexcursies en individuele uitstapjes vertrouwen we onze gasten toe aan jouw goede zorgen. Je werkt in team en je overlegt met de verpleegkundige(n), de vakantieverantwoordelijke en natuurlijk ook met onze vakantieguesten.

## Zorgvrijwilliger/chauffeur

Naast de taken van zorgvrijwilliger breng je de vakantieguesten en vrijwilligers veilig van en naar de uitstappen of activiteiten. Je bent minstens 21 jaar, je hebt een rijbewijs B en je kan met een minibus of rolstoelbusje rijden.

## Nachtvrijwilliger zorg

Voor de meeste vrijwilligers is het niet hun eerste keuze, maar we kunnen geen WOW vakanties aanbieden zonder nachtbegeleiding. Dus hierbij een warme oproep: geef je ook op als nachtvrijwilliger. Je doet regelmatig een ronde, je reageert op oproepen van onze vakantieguesten en je geeft de nodige zorg. Overdag rust of slaap je.







# Welke week of weken kan je mee?

Start vakantie	Einde vakantie	Locatie
Zondag 2 maart	Vrijdag 7 maart	Middelkerke
Maandag 31 maart	Zaterdag 5 april	Zuienkerke
Maandag 5 mei	Zaterdag 10 mei	Zuienkerke
Maandag 12 mei	Zaterdag 17 mei	Zuienkerke
Zondag 15 juni	Vrijdag 20 juni	Middelkerke
Zondag 22 juni	Vrijdag 27 juni	Middelkerke
Zondag 6 juli	Vrijdag 11 juli	Middelkerke
Zondag 20 juli	Vrijdag 25 juli	Middelkerke
Zondag 7 september	Vrijdag 12 september	Middelkerke
Zaterdag 20 september	Vrijdag 26 september	Loosdrechtse plassen Nederland
Maandag 20 oktober	Zaterdag 25 oktober	Zuienkerke
Maandag 3 november	Zaterdag 8 november	Zuienkerke
Zondag 30 november	Vrijdag 5 december	Middelkerke

De WOW vakanties in **groen** zijn voor mensen met een fysieke beperking en de WOW vakanties in het **oranje** voor mensen met een meervoudige of mentale beperking. De vakantie begint op de eerste dag om 10u en eindigt op de laatste dag rond 11u. (uitzondering is de vakantie met locatie Loosdrechtse plassen in Nederland).

Thema	Doelgroep	Vakantiecode
Verwenweek	Mentaal/ Meervoudig	W10 – MP
Grenzeloos	Fysiek	W14 – PW
Dierenwereld	Mentaal/ Meervoudig	W19 – PW
Muziekweek	Mentaal/ Meervoudig	W20 – PW
Smulweek	Mentaal/ Meervoudig	W25 – MP
Dierenwereld	Mentaal/ Meervoudig	W26 – MP
Jong geweld(ig)	Mentaal/ Meervoudig leeftijd tot 45 jaar	W28 – MP
Zomerkriebels	Fysiek	W30 – MP
Op reis naar...	Mentaal/ Meervoudig	W37 – MP
Watersport	Mentaal/ Meervoudig	W39 – SW
Herfstweek	Mentaal/ Meervoudig	W43 – PW
Crea-week	Mentaal/ Meervoudig	W45 – PW
Wintergloed	Mentaal/ Meervoudig	W49 – MP

# Welkom in Hotel Domein Polderwind in Zuienkerke

Prachtig gelegen hotel aan een meer

Hotel Domein Polderwind \*\*\*\* ligt in de polders tussen Brugge en Blankenberge, aan de oever van een meer. Het hotel is toegankelijk en biedt alle nodige zorgfaciliteiten. Rust en privacy verzekerd.

Het hotel is de uitvalsbasis voor tal van uitstappen en excursies. Een shoppingtrip naar Sluis, en wandeling met een alpaca, een strandwandeling in Blankenberge of een bezoek aan een stuivogelboerderij behoren tot de mogelijkheden. Ook op het domein valt er heel wat te beleven; een spelletje Kubb, een wandeling rond de vijver of relaxen in de sauna zijn maar enkele opties om tot rust te komen.

Je deelt de kamer (en badkamer) met een andere vrijwilliger. Alle maaltijden, koffie, thee en water in het hotel zijn inclusief.







Hotel Domein Polderwind  
Polderwind 4  
8377 Zuienkerke



Hotel Middelpunt  
Westendelaan 37  
8430 Middelkerke



# Welkom in Hotel Middelpunt in Middelkerke

Sfeervol gelegen vlak bij de stad

Hotel Middelpunt \*\*\* ligt vlak buiten het centrum van Middelkerke, op 600 meter van het Noordzeestrand. Het hotel is toegankelijk en biedt alle nodige zorgfaciliteiten.

Vanuit het hotel kunnen we met of zonder een busje tal van uitstappen en excursies maken. Slenteren op de dijk en een bezoek brengen aan het nieuwe casino staat zeker op het programma. Onze vakantieasten die van gezellige drukte houden en graag langs de winkelstraat struinen vinden in Middelkerke zeker hun gading. Gasten die liever in het hotel blijven kunnen een boek lezen in de lounge van het hotel of ontspannen in de infraroodcabines.

Je slaapt in een 2-persoonskamer en deelt de badkamer met 3 andere vrijwilligers. Alle maaltijden, koffie, thee en water in het hotel zijn inclusief.





# Welkom op de watersportvakantie bij Sailwise

De Loosdrechtse plassen. Dit is een groot watersport- en natuurgebied in Nederland, tussen Amsterdam en Utrecht. In het midden van het meer ligt het kunstmatig eiland Robinson Crusoe met daarop een vakantiewoning dat volledig is aangepast en volledig rolstoeltoegankelijk is. Op het eiland is er ook een zonneterras, vuurkorf en pizza-oven. Alles is dus aanwezig voor een avontuurlijke vakantie.

Deze watersportvakantie organiseren we samen met Sailwise. Een Nederlandse vereniging die alles in het werk stelt zodat iedereen aan watersport kan doen. De vrijwilligers van Sailwise zijn ervaren watersport- en zeilvrijwilligers. Zij nemen de vakantiegasten meerdere keren per dag mee het water op.

Wij staan in voor de zorg van de vakantiegasten, maar er is zeker tijd om mee het water op te gaan. Dit is geen luxehotel met bediening aan tafel en housekeeping! Wie meegaat is bereid om in te springen bij het opruimen van de kamers, de tafel te dekken en af te ruimen en eens een afwas te doen. Een medevrijwilliger staat in voor de "dagelijkse kost".

In deze vakantiewoning slaap je met maximum 4 vrijwilligers op de kamer. Het (aangepast) sanitair bevindt zich op de gang.

Voor de start van de vakantie voorzien we een voorbereidingsmoment. Die dag lichten we het verloop van de week toe en maak je kennis met de zorgprofielen van de vakantiegasten. Je ontvangt alle informatie na je bevestiging als vrijwilliger voor deze vakantie week..







Eiland Robinson Crusoe  
Bibian Mentel pier  
1231 HC Oud-Loosdrecht  
Nederland

# Ga je mee? Echt? WOW!

Meld je meteen aan als WOW vrijwilliger op onze website:

[www.rodekruis.be/vrijwilligeropvakantie](http://www.rodekruis.be/vrijwilligeropvakantie)

## Wil je graag mee als stagiair?

Dat kan ook. Rode Kruis-Vlaanderen maakt dan een overeenkomst op met je school of onderwijsinstelling. Kijk voor meer info op [rodekruis.be/stagiairopvakantie](http://rodekruis.be/stagiairopvakantie)







## Aangemeld: en nu?

Na je aanmelding krijg je automatisch een mail met een samenvatting van alle info.

- Ben je voor het eerst aangemeld als WOW vrijwilliger? Check dan zeker de bijlage bij de mail. Zo ben je zeker van een correcte registratie en toegang tot onze vrijwilligerswebsite.
- Nieuwe WOW vrijwilligers ontvangen ook alle info over de opleidingsdag(en).

Is er plaats voor de WOW vakantie en functie van je keuze? Top. Dan krijg je de definitieve bevestiging per mail. Geen zorgen als dat even duurt: we stellen onze WOW teams zorgvuldig samen en dat is soms een hele puzzel.

Is er geen plaats in de vakantieperiode van je keuze? Dan zetten we je op de reservelijst of we checken bij jou of een ander WOW vakantie ook tot de mogelijkheden behoort.

## Ontdek de vakantiebrochures voor onze gasten



### WOW vakanties

Onvergetelijke vakanties met aangepaste zorg voor volwassenen met een mentale, fysieke of meervoudige beperking.

Download de brochure op [rodekruis.be/wowvakanties](https://rodekruis.be/wowvakanties)

## Ontdek ook onze kampen



### WOW kampen+

Onvergetelijke kampen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar met een beperking.

Download de brochure op [rodekruis.be/wowkampenplus](https://rodekruis.be/wowkampenplus)



### WOW kampen

Onvergetelijke kampen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar.

Download de brochure op [rodekruis.be/wowkampen](https://rodekruis.be/wowkampen)



Rode Kruis-Vlaanderen  
ontvangt structurele steun van:



WOW vakanties & kampen(+) zijn een initiatief van:  
**Rode Kruis-Vlaanderen, Motstraat 40, 2800 Mechelen**  
**[wowvakanties@rodekruis.be](mailto:wowvakanties@rodekruis.be) - 015 44 35 10**