



Rode Kruis
Vlaanderen helpt
helpen



Bachelor in de maatschappelijke veiligheid

Agressie en grensoverschrijdend gedrag

Pedro Fioen

Hoe pak je het aan?



Agressie

Een probleem?!?!

Agressie is...

- het gedrag waarbij een persoon schade toebrengt aan materiaal of de psychische of fysieke grenzen overschrijdt van zichzelf of een andere persoon (perspectief slachtoffer).

Uitingsvormen

- Verbale of psychische agressie
- Fysieke agressie
- Seksuele agressie
- Agressie naar zichzelf toe

Grensoverschrijdend gedrag

- Wanneer:
- Er **opzettelijk** en/of **herhaaldelijk** kwetsende of ongewenste opmerkingen of handelingen zijn
- De geïsoleerde er zich **niet (meer) goed** bij voelt
- Het gedrag blijft **duren**, ook al vraagt het slachtoffer om te **stoppen**
- Er sprake is van een **machtsonevenwicht** (bv. groot leeftijdsverschil)
- Er **geweld** gebruikt wordt

Hoe, wat en wanneer
ingrijpen?

Context!!!

Situation awareness

- Informatie om een goede beslissing te nemen:
 - Herkennen vormen agressie
 - Mythes en feiten
 - Verloop agressie (fysio – cyclisch)
 - Kennis omgeving + hulpmiddelen
 - Richt je hulppost in
 - Kennis ander
 - Kennis Historiek
 - Kennis Cultuur
 - ...



Opdracht

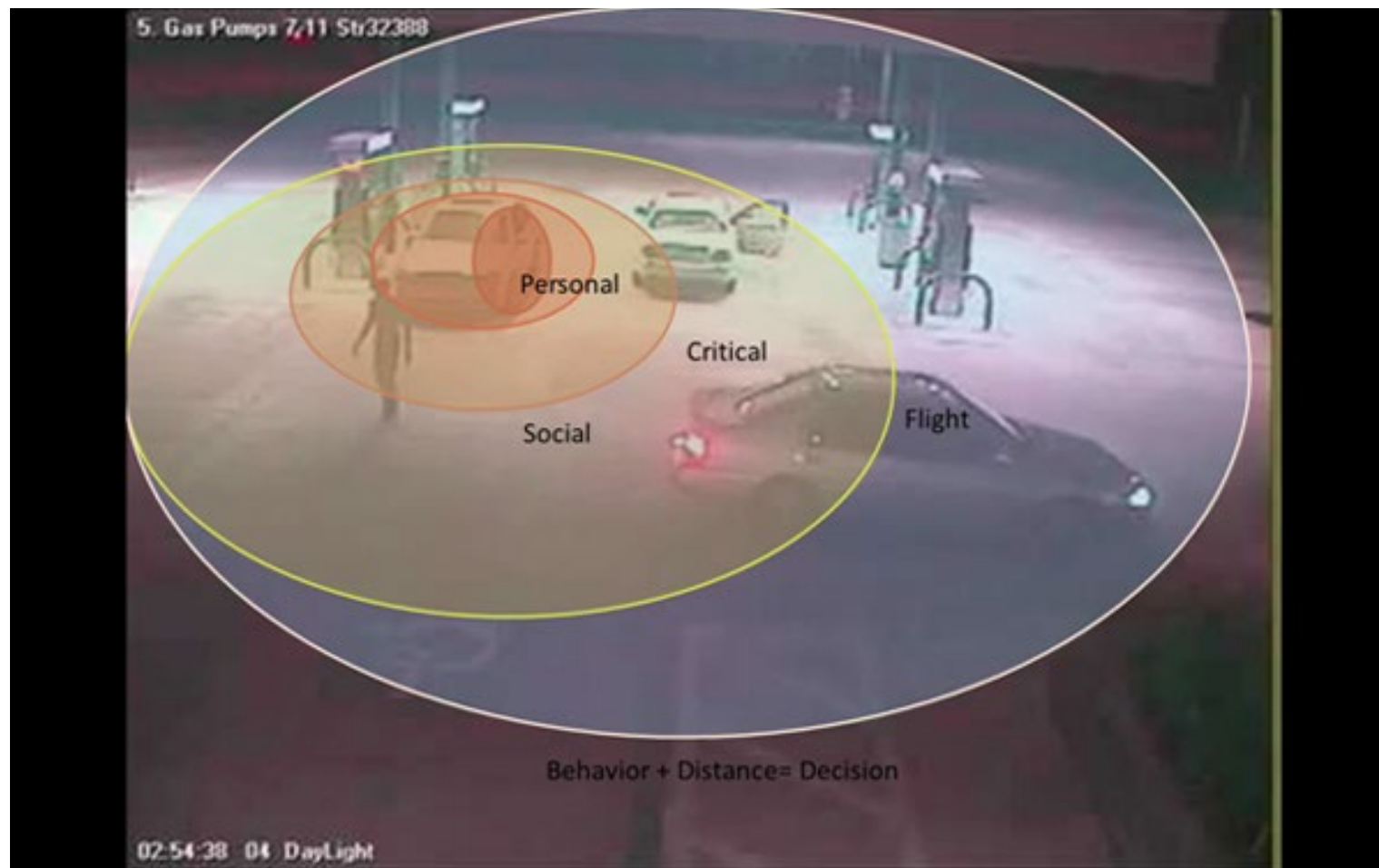
- Scanning voorbijgangers...
- Tel nummer?



Mindset zelfverdediging

White	Unprepared and unready to take action.
Yellow	Prepared, alert & relaxed. Good situational awareness.
Orange	Alert to probable danger. Ready to take action.
Red	Action Mode. Focused on the emergency at hand.
Black	Panic. Breakdown of physical & mental performance.

Combat mindset (Cooper j.): kleurencode helpt je adequaat te reageren



Pedro Fioen
Docent omgaan met agressie



RUN!



Pedro Fioen
Docent omgaan met agressie

HIDE!



Pedro Fioen
Docent omgaan met agressie



Fight Flight Freeze



Freeze



Geen mogelijkheid tot
'run' or 'hide'

De-escalatie



Vooral bij frustratieagressie

Frustratieagressie

- Kwaadheid is niet in verhouding tot de feiten
- Een echte emotionele reactie
- Onvoorspelbaarheid
- Verlies van zelfbeheersing
- Verwijten

Confrontatie

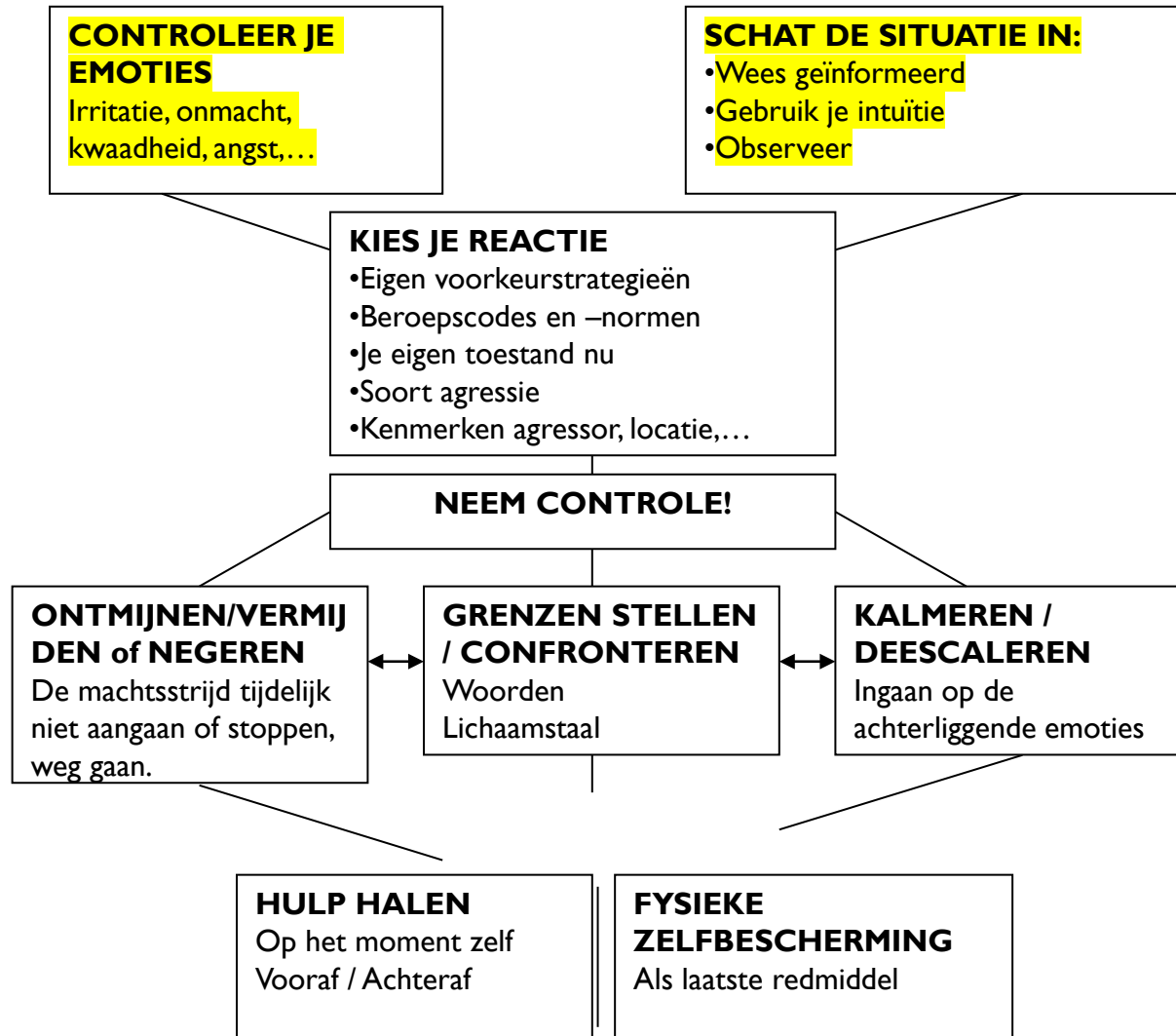
- Vooral bij instrumentele agressie
 - Afhankelijk van de bron!!!

Instrumentele agressie

- Doelgericht, weloverwogen, gecontroleerd
- Herkenbaar patroon en opbouw
- Dreigementen en manipulatie, soms subtiel
- Geweld vertoont vaak dezelfde opbouw
- Reputatie
- Kan omslaan in frustratieagressie

Fysieke confrontatie

- Indien vorige stappen niet werken!
- Inzetten op zo kort mogelijke confrontatie: explosief en krachtig:
 - vrijmaken vluchtroute of neutraliseren bedreiging



Schema: In actie komen bij agressie & grensoverschrijdend gedrag.

Intuïtie



Voordeel?



Nadeel?

Wettelijke context
Wat mag ik doen?

WETTIGE VERDEDIGING

416
SWB
ART. 416 Strafwetboek

417
SWB
ART. 417 Strafwetboek

A
AGPO: de AANVAL is met GEWELD, tegen één of meerdere PERSONEN en is ONWETTIG.

V
VOEN: de VERDEDIGING is OGENBLIKKELIJK, EVENREDIG en NOODZAKELIJK

vzw Krav Maga Trainingscentrum
www.kmtc.be

Lessen zelfverdediging?

- Lessen zelfverdediging kunnen nuttig zijn:
 - Aanleren technieken
 - Ontwikkelen van de juiste mindset onder stresserende omstandigheden
 - Verhogen weerbaarheid, zowel fysiek als mentaal
 - ...
- Een mogelijkheid is het volgen van Krav Maga. In Vlaanderen bieden een aantal organisaties kwalitatieve lessen aan, onder andere:
 - www.kmtc.be